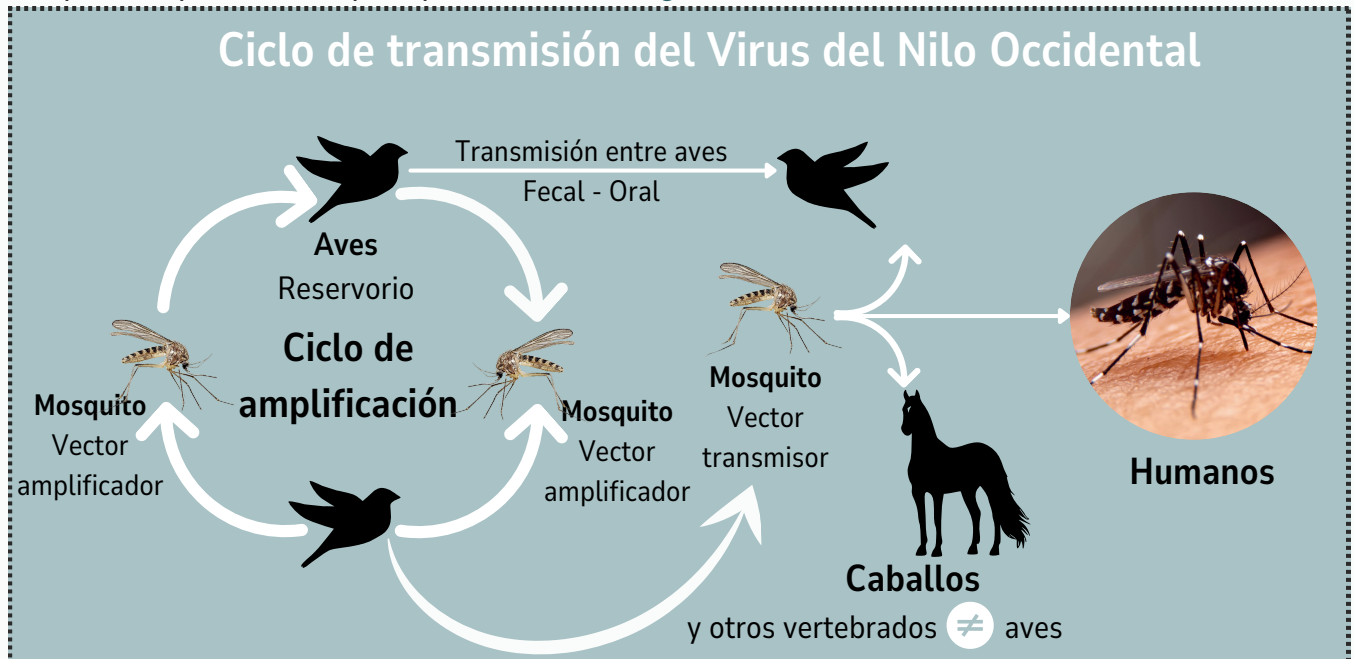


COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CÁDIZ

¿Qué es la Fiebre del Nilo?

CIM - Julio 2021
Revisado agosto 2026

- La Fiebre del Nilo es una **zoonosis*** causada por el Virus del Nilo Occidental (VNO).
*Enfermedad infecciosa que se transmite de los animales a las personas.
- Afecta principalmente a aves, también es transmisible a caballos y a humanos.
- La transmisión de las aves a los humanos se produce a través de las picaduras de varios géneros de mosquitos, aunque en España se debe principalmente a los del género **Culex**.



- Periodo de incubación:** 3-14 días (extensible a 21 días).
- Duración de la enfermedad:** 2-5 días.
- Recuperación completa. Confiere inmunidad duradera.
- No hay casos de transmisión por contacto directo entre personas. El virus se transmite también por el contacto con otros animales infectados o con su sangre u otros tejidos.
- Sin embargo, se han producido algunos casos de infección en seres humanos por trasplantes de órganos, transfusiones sanguíneas y la leche materna.

Síntomas, factores de riesgo y tratamiento

1.**Asintomática:** en la mayoría de los casos en seres humanos.

2.**Síndrome pseudogripal:** Entre un 20% y un 40% pueden desarrollar infección clínica.

Síntomas inespecíficos como fiebre, mialgia, fatiga, malestar general, náuseas y vómitos.



3.**Enfermedad neuroinvasiva:** Se manifiesta en <1% de los casos la infección y engloba 3 síndromes: **meningitis** (35-40%), **encefalitis** (55-60%) y **parálisis flácida aguda** (5-10%).

Entre los **factores de riesgo** para el desarrollo de enfermedad neuroinvasiva se encuentran la edad avanzada y la historia de trasplante de órgano sólido (debido a la inmunosupresión asociada), así como diabetes, hipertensión y otras patologías que producen inmunocompromiso.

La fiebre del Nilo **no dispone actualmente de tratamiento**, ni existe **vacuna** para humanos.

Normalmente la enfermedad sólo suele requerir tratamiento sintomático con analgésicos y antitérmicos, como el paracetamol. En los casos graves puede ser necesaria la hospitalización del paciente.

La medida más eficaz es la **prevención** a través de la lucha **frente al mosquito transmisor**.

Fuentes: www.farmacéuticos.com OMS
www.mscbs.es



Prevención en la Fiebre del Nilo

1 Reducir el riesgo de transmisión por los mosquitos

Para el control de los mosquitos...

- Evitar recipientes que acumulen agua estancada (cubos, platos de macetas...).
- Echar agua en los sumideros, al menos una vez a la semana.
- Despejar las canaletas para que no se acumule el agua de lluvia.
- Mantener los niveles de cloro adecuados en piscinas y estanques durante todo el año.
- Proteger los pozos, bidones y aljibes con mallas mosquiteras.
- Revisar los huecos en los árboles tapándolos o vaciando el agua estancada.
- Vigilar el riego por goteo, que puede dejar pequeños puntos de agua en macetas y platos.
- Renovar cada 2 o 3 días el agua de los bebederos de nuestros animales.



Para prevenir las picaduras...

- Emplear telas mosquiteras en ventanas y puertas de la casa
- Utilizar repelentes de uso humano para el cuerpo.
- Utilizar aerosoles (insecticidas) de uso doméstico y en espacios ventilados.
- Apagar la luz cuando no sea necesario, ya que los mosquitos acuden a la luz.
- Usar ropa que cubra la piel: manga larga, pantalón largo o calcetines, especialmente al atardecer.
- Evitar permanecer al aire libre al atardecer y al amanecer.
- Alejarse de espacios con agua estancada sin tratar (agua NO clorada).



2 Reducir el riesgo de transmisión de los animales a los seres humanos

Utilizar guantes y otras ropas protectoras cuando se manipulen animales enfermos o sus tejidos y durante las operaciones de matanza de animales.

3 Reducir el riesgo de transmisión por transfusión sanguínea o trasplante de órganos

Considerar restricciones a la donación de sangre y órganos cuando hay brotes epidémicos en las zonas afectadas, una vez que se haya evaluado la situación epidemiológica local o regional.



COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CÁDIZ

Repelentes de insectos

CIM - Julio 2021
Revisado agosto 2026

- Los repelentes de insectos son productos biocidas incluidos en el Grupo 3 (Plaguicidas) y Subgrupo TP19, autorizados y registrados por el Ministerio de Sanidad para garantizar su seguridad y eficacia.
- Están incluidos en el Grupo Terapéutico B33A (Plaguicidas ambientales): B33A1 (Repelentes).
- Se encuentran en distintas presentaciones: loción, gel, emulsión, aerosol, spray, roll-on, toallitas, pulsera, etc.

¿Cuáles son las sustancias repelentes de insectos más utilizadas?

DEET IR3535 Citriodiol Icaridina *Piretrina

¿Qué hay que tener en cuenta para elegir un repelente de insectos?

Características del usuario:

- Edad
- Embarazo y lactancia
- Personas alérgicas o sensibles a las picaduras.
(Recomendar consultar al médico)
- Preferencias del usuario

Edad	IR3535	Citriodiol	Icaridina	DEET
>1 año ¹	10%			
2 - 12 años	10-20%	20% ²	10%	15-20%
> 12 años Adulto	20-30%	20-40%	10-20%	20-50%
Embarazo Lactancia ³	20-30%	20-40%	10-20%	20-50% ³

- Cuando sea necesario aplicarlos en niños menores a las edades establecidas por los fabricantes, consultar con el pediatra.
- Citriodiol: no aplicar en < 3 años ni con antecedentes de convulsiones.
- Se suele recomendar a las embarazadas no utilizar DEET en el primer trimestre de gestación, y en el segundo y tercer trimestre es preferible no aplicarlo sobre la piel directamente, sino sobre la ropa, en bajas concentraciones y pequeñas cantidades.

Características de la zona:

- Tipo y densidad de insectos de la zona
- Condiciones de humedad y temperatura
- Tiempo de permanencia en el exterior
- Posibilidad de transmisión de enfermedades

Zona	DEET	Icaridina	IR3535	Citriodiol
Alto riesgo	45-50%	20%	30%	
Menor riesgo	15-40%	10-15%	10-25%	30-40%

Recomendaciones de la AEMPS para el buen uso de las **pulseras repelentes** de insectos

Hay que distinguir 2 tipos de pulseras

Las que contienen **sustancias no biocidas**, como la citronela:

Acción aromática
Sin N° de Registro



NO AUTORIZADAS

Las que contienen **sustancias biocidas**:

Acción repelente
Con N° de Registro



AUTORIZADAS

¿Cómo funcionan las pulseras repelentes?

Ahuyentan a los insectos gracias a una sustancia biocida repelente que puede estar:

- Impregnando una parte o toda la pulsera.
- En una pastilla que se inserta en la pulsera.

En zonas de riesgo la  AEMPS recomienda:

- Complementar con otros repelentes: en loción, spray, gel...
- Evitar el uso exclusivo de pulseras repelentes.
- Seguir las medidas preventivas de las autoridades sanitarias.

*Piretrina: uso recomendado como repelente en tejidos.



Repelentes de insectos comercializados en España

**DEET (Dietiltoluamida)**

- * Se considera como el repelente patrón con el que se comparan los demás.
- * Es eficaz contra **mosquitos, moscas, garrapatas, pulgas y chinches**.
- * Tiene una duración de acción prolongada 6 a 8 horas.
- * Aunque las concentraciones elevadas proporcionan mayor duración de la acción, formulaciones > al 50% no aumentan el tiempo de protección.
- * No utilizar en menores de 2 años. De 2 a 12 años usar de forma restringida.
- * Posible aparición de cefaleas a concentraciones mayores al 30%.
- * Puede dañar objetos de plástico (relojes, gafas).
- * Reduce el factor de protección solar. Por esta razón se recomienda el uso de una pantalla de mayor índice de protección solar que el habitual si se planea aplicar un repelente con este principio activo.

%	Producto	C.N.
15%	Autan family care® (spray seco) 100 ml	158481
18%	Goibi familia forte® (spray) 100 ml	371997
	Goibi familia forte® (spray) 200 ml	207989
20%	Relec fuerte familiar® (stick) 50 ml	205711
25%	Autan defense fuerte® (spray) 100 ml	166552
	Autan multi insect® (s. seco) 100 ml	196503
	Autan sport® (s. seco) 100 ml	196505
	Autan tropical® (s. seco) 100 ml	166551
30%	Antibrumm forte® (spray) 75 ml	193421
	Anti buzz forte® (spray) 150 ml	193422
	Repel Bite xtrem® (spray) 100 ml	164316
45%	Goibi xtrem forte® (spray) 75 ml	310601
	Goibi xtrem forte® (spray) 200 ml	207988
	Goibi xtrem forte® (toallitas)	310602
50%	Autan defense extreme protection® (spray)	196504
	Byepic xtrem-forte® (spray) 100 ml	213443
	Kitapic xtra forte® (spray) 75 ml	210725
	Relec extra fuerte® (roll on) 50 ml	212125
	Relec extra fuerte® (spray) 75 ml	166764
	Relec extra fuerte® (spray) XL 125 ml	206746

CITRIDIOL

- * Obtenido a partir del *Eucalyptus citriodora*.
- * Es eficaz contra **mosquitos, moscas, garrapatas y pulgas**.
- * En concentraciones del 30% protege eficazmente frente a mosquitos del género *Aedes* durante 4-6 horas.
- * No recomendado en < 3 años, o con antecedentes de convulsiones.
- * Existen pulseras con concentraciones de citriodiol del 3,5 al 8,7%, pero son menos eficaces ya que la superficie corporal protegida es menor. Deben utilizarse solo como complemento a otros repelentes aplicados sobre la piel.

%	Producto	C.N.
30%	Acofarma Nesira herbal® (spray) 100 ml	211308
	Aposan herbal® (spray) 100 ml	196217
	Aromapic® loción (spray) 75 ml	221285
	Dexin extra fuerte® (spray) 75 ml	179109
	Kitapic herbal® (spray) 100 ml	196650
	Newell herbal® (spray) 100 ml	203041
	Parasital pro herbal® (spray) 100 ml	197468
	Repel bite herbal® (spray) 100 ml	186881
33%	Filvit® repelente de insectos (spray) 75 ml	218597
40%	Goibi antimosquitos citriodiol® (spray) 100 ml	165584
	Goibi antimosquitos citriodiol® (barra) 50 ml	169829
	OTC antimosquitos herbal® (spray) 100 ml	183917

* Uso recomendado como repelente en tejidos

PIRETRINA

- * Obtenido a partir de la flor de *Chrysanthemum cinerariaefolium*.
- * Es eficaz contra **mosquitos, moscas, garrapatas y chinches**.
- * Se utiliza del 0,5 al 2,5% para impregnar mosquiteras, cortinas y ropa de cama en regiones con alta densidad de mosquitos y endémicas de malaria.

%	Producto	C.N.
0,8%	Ecovital Nompikis infantil® (loción) 100 ml	177350
	Halley repelente infantil® 100 ml	150147
	Interapotheke repelente infantil® (locion) 100 ml	165948
1,2%	Halley repelente® 100 ml	150146
	Halley repelente® 150 ml	365817
	Halley repelente® 250 ml	365957
	Interapotheke repelente® (locion) 150 ml	165949

IR3535 (3-(N-butil-N-acetil) aminopropionato de etilo)

- * Repelente con estructura química similar al aminoácido alanina.
- * Es eficaz contra **mosquitos, moscas y garrapatas**.
- * Eficaz frente a mosquitos de 4 a 6 horas a concentraciones del 20%.
- * Hay varios productos con concentración del 10%, indicados y aprobados específicamente para niños a partir de los 12 meses.

%	Producto	C.N.
10%	Acofarma Nesira infantil® (spray) 100 ml	180179
	Antimosquitos ISDIN pediatrics® (spray) 100 ml	174833
	Aposan infantil® (spray) 100 ml	182332
	Dnins infantil® + 12 meses (spray) 100 ml	198251
	Goibi pediátrico® (spray) 100 ml	178834
	Kitapic infantil® + 6 meses (spray) 100 ml	213853
	Nosakit® repelente mosquitos y garrapatas (crema)	179311
	Relec infantil® + 6 meses (spray) 100 ml	178982
	Repel bite niños® (spray) 100 ml	179004
20%	Acofarma Nesira® (spray) 100 ml	163938
	Alvita® (spray) 125 ml	158155
	Antimosquitos Isdin® (spray) 100 ml	167578
	Aposan® (spray) 100 ml	182330
	Dexin familiar® (spray) 100 ml	211029
	Halley family® (spray) 100 ml	201242
	Halley family® (spray) 200 ml	201243
	Kitapic familiar® (spray) 100 ml	210249
	Nosakit® repelente mosquitos y garrapatas (spray)	179312
	OTC antimosquitos familiar® (spray) 100 ml	179332
	Parasidose zonas templadas® (spray) 50 ml	209400
	Parasidose zonas templadas® (spray) 100 ml	209401
	Picaski familiar® (spray) 100 ml	178959
	Relec familia® (spray) 100 ml	222376
	Relec familia® XL (spray) 200 ml	223595
	Repel bite aromafresh® (spray) 100 ml	222102
	Repel bite familiar® (spray) 100 ml	160916
	Repel bite familiar® (spray) 200 ml	217335
	Sarpex® (spray) 100 ml	324046
	ZZ xtrem® (spray) 75 ml	193796
	ZZ® (spray) 100 ml	192533
25%	Nosakit® (roll-on) 50 ml	175277
30%	Acofarma Nesira forte® (spray) 100 ml	180180
	Antimosquitos Isdin xtrem® (spray) 50 ml	167579
	Antimosquitos Isdin xtrem® (spray) 75 ml	184588
	Aposan forte® (spray) 100 ml	182331
	Dderma sanity forte® (spray) 100 ml	198252
	Farmalika Picatell® (spray) 100 ml	198006
	Halley xtrem® (spray) 200 ml	214811
	Newell tropical xtrem mono® (spray) 100 ml	223847
	OTC antimosquitos forte® (aerosol) 100 ml	179334

ICARIDINA (Carboxilato de hidroxietil isobutil piperidina)

- * También conocida como Bayrepel o Picaridina.
- * Es eficaz contra **moscas, mosquitos y garrapatas**.
- * Efecto repelente durante 6 horas a concentraciones del 20%.
- * No se recomienda su uso en menores de 2 años.

%	Producto	C.N.
10%	Autan family care barra® 50 ml	158480
	Autan family care gel® 100 ml	340319
	Autan family care gel junior® 100 ml	167504
	Bloom derm® (aerosol) 100 ml	170176
12%	Bloom derm loción Aloe vera® (spray) 100 ml	171825
15%	Bloom derm loción invisible® (spray)	193836
	Bloom derm loción sport xtreme® (spray) 100 ml	209063
	Bloom loción tropical® (spray) 100 ml	185621
20%	Autan protection plus vaporizador® (spray) 100 ml	340400
	Moskito Guard emulsión® (spray) 75 ml	179931
	Newell familiar sensitive® (spray) 100 ml	203568
	Newell familiar sensitive® XL (spray) 200 ml	217681
	Nosakit sensitive® (spray) 100 ml	193436
	Parasital sensitive® (spray) 100 ml	207999
	Relec fuerte familiar® (spray) 125 ml	196905
	Relec fuerte sensitive familiar® (spray) 250 ml	208277
	Relec fuerte sensitive® (spray) 75 ml	168033



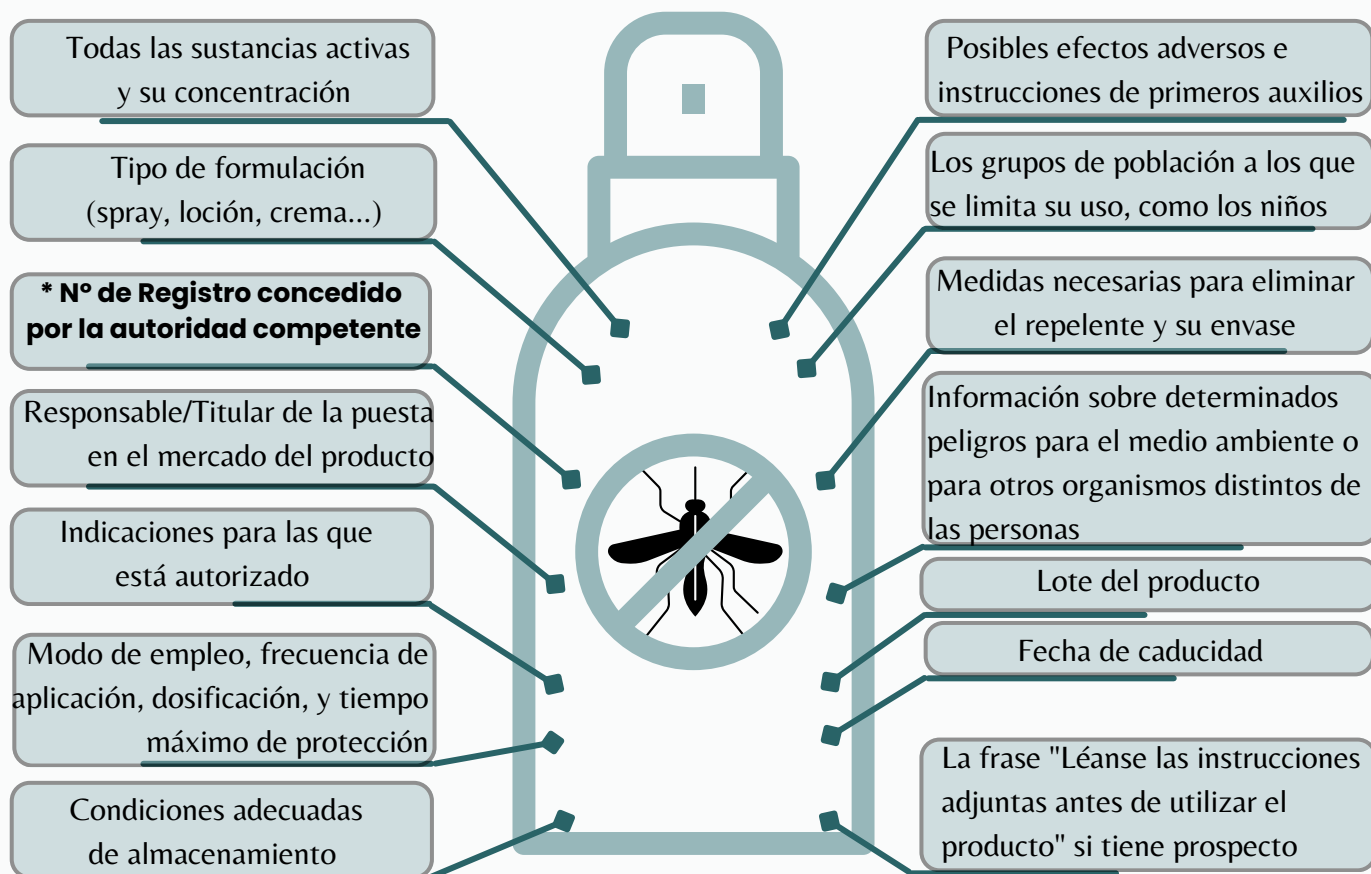
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CÁDIZ

Etiquetado de repelentes de insectos

CIM - Julio 2021
Revisado agosto 2026

Las etiquetas no deberán inducir a error ni dar una imagen exagerada del producto, y tampoco mencionarán las indicaciones "biocida de bajo riesgo", "no tóxico", "inofensivo", ni advertencias similares

La etiqueta mostrará, de forma clara e indeleble, lo siguiente:



Fuentes: Biocidas (Murcia Salud).
B.A.T. 2016. Vol 14(1) COF Navarra

***No dispensar en farmacia repelentes de insectos sin Número de Registro**

Tipos de Números de Registro que pueden figurar en la etiqueta

Número del Registro de Plaguicidas según el RD 3349/1983 Registro Nacional XX-YY-ZZZZZ XX: año en el que se inscribe o renueva la autorización del producto YY: identifica la finalidad del producto: 50 Repelentes ZZZZZ: N° de registro	Número del Registro de sustancias en proceso de revisión por la AEMPS Registro Nacional XXX-PLAG XXX: N.º de registro PLAG: plaguicida	Número del Registro de Biocidas según el RD 1054/2002 Registro Europeo ES/XX-año-TP-YYYY ES: España. XX: procedimiento de inscripción: NA: procedimiento de autorización/registro MR: procedimiento de reconocimiento mutuo Año: de inscripción. TP: tipo de producto: 19 Repelentes YYYYY: N.º de registro
---	---	---



[Real Decreto 1054/2002, por el que se regula el proceso de evaluación para el registro, autorización y comercialización de biocidas](#)

[Real Decreto 1090/2010, por el que se modifica el Real Decreto 1054/2002](#)

[Reglamento nº 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas](#)